

# Dull Sgrinio STarT

Enw'r claf: \_\_\_\_\_ Dyddiad: \_\_\_\_\_

O feddwl yn ôl dros y **2 wythnos ddiwethaf**, ticiwch yr ateb sy'n berthnasol i'r cwestiynau canlynol:

		Anghytuno 0	Cytuno 1
1	Mae'r boen yn fy nghefn wedi <b>lledaenu i lawr fy nghoes(au)</b> yn ystod y 2 wythnos ddiwethaf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Rwyf wedi cael poen yn fy <b>ysgwydd</b> neu yn fy <b>ngwddw</b> rhywbryd yn ystod y 2 wythnos ddiwethaf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Nid wyf wedi <b>cerdded yn bell</b> oherwydd y boen sydd gennyf yn fy nghefn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Yn y 2 wythnos ddiwethaf, rwyf wedi bod yn <b>arafach na'r arfer yn gwisgo</b> oherwydd y boen yn fy nghefn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Dydy hi ddim yn ddiogel i rhywun sydd â chyflwr fel hyn fod yn gwneud gweithgaredd corfforol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Rwyf wedi bod yn <b>pryderu</b> yn aml	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Mae'r <b>boen yn fy nghefn yn ofnadwy</b> a dw i'n teimlo fel na fydd o <b>fyth yn gwella</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Yn gyffredinol <b>nid wyf wedi mwynhau</b> y pethau roeddwn i'n arfer eu mwynhau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Yn gyffredinol, faint o drafferth mae'r boen yn eich cefn wedi'i achosi i chi yn ystod y **2 wythnos ddiwethaf**?

Dim o gwbl

0

Ychydig

0

Canolig

0

Llawer

1

Llawer iawn

1

Cyfanswm sgôr (y 9 cwestiwn): \_\_\_\_\_ Is-sgôr (C5-9): \_\_\_\_\_

Uned Gyfieithu, Ymddiriedolaeth GIG Gogledd Orllewin Cymru

© Keele University 01/08/07

# System Sgorio Dull STarT

