

The STarT Back Screening Tool

Patient name: _____
مریض کا نام

Date: _____
تاریخ

Thinking about the **last 2 weeks** tick your response to the following questions:
گزشتہ دو ہفتوں کو ذہن میں رکھتے ہوئے مندرجہ ذیل سوالات پر اپنے ردعمل کا اظہار کریں

	Disagree 0 جی نہیں	Agree 1 جی ہاں
1 My back pain has spread down my leg(s) at some time in the last 2 weeks گذشتہ دو ہفتوں میں کسی وقت میری پیٹھ کا درد میری ٹانگ/ٹانگوں میں پھیلا ہے	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 I have had pain in the shoulder or neck at some time in the last 2 weeks گذشتہ دو ہفتوں میں کسی وقت میرے کندھے یا گردن میں درد ہوا ہے/تھا	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 I have only walked short distances because of my back pain میں نے اپنے پیٹھ کے درد کی وجہ سے صرف کم فاصلے پیدل طے کیے ہیں	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 In the last 2 weeks, I have dressed more slowly than usual because of back pain گذشتہ دو ہفتوں میں پیٹھ کے درد کی وجہ سے میں نے لباس پہننے میں معمول سے زیادہ وقت لیا ہے	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 It's not really safe for a person with a condition like mine to be physically active میری جیسی حالت والے شخص کیلئے جسمانی طور پر متحرک ہونا واقعی محفوظ نہیں ہے	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Worrying thoughts have been going through my mind a lot of the time میرے دماغ میں کئی بار پریشان کن خیالات آتے رہے ہیں	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 I feel that my back pain is terrible and it's never going to get any better میرا خیال ہے کہ میری پیٹھ کا درد بھیانک ہے اور یہ بالکل بھی ٹھیک نہیں ہو گا	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 In general I have not enjoyed all the things I used to enjoy عمومی طور پر میں ان تمام چیزوں سے لطف اندوز نہیں ہوا/ ہوئی ہوں، جن سے پہلے ہوتا تھا/ہوتی تھی	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Overall, how **bothersome** has your back pain been in the **last 2 weeks**?

مجموعی طور پر، گزشتہ دو ہفتوں میں آپ کی پیٹھ کا درد کتنی زحمت کا سبب بنا ہے

Not at all
بالکل نہیں

0

Slightly
بہت کم

0

Moderately
درمیانی

0

Very much
بہت زیادہ

1

Extremely
انتہائی زیادہ

1

Total score (all 9): _____
9): _____

Sub Score (Q5-

Translated by Usman Arshad Siddiqi (PCT Bolton) and Alisha Siddiqi. Special thank goes to Susan Greenhalgh, the consultant Physiotherapist (PCT Bolton) for her help and supervision in relation to this translation.

© Keele University

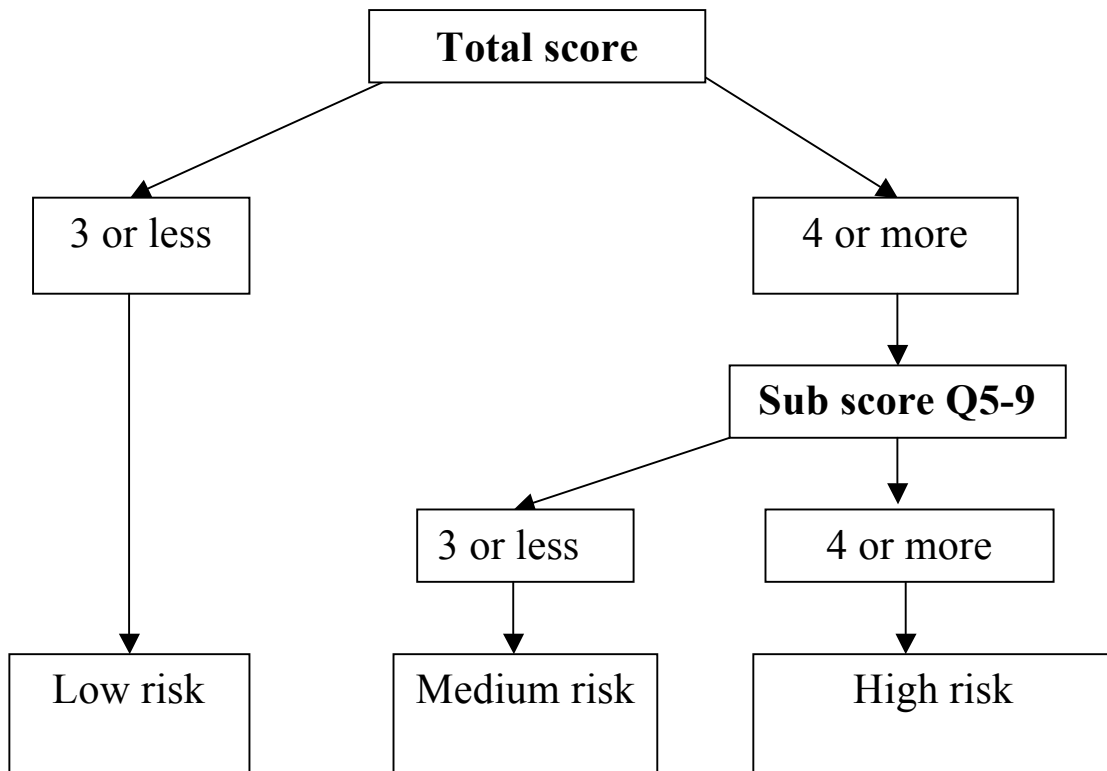
01/08/07

Translated by Usman Arshad Siddiqi (PCT Bolton) and Alisha Siddiqi. Special thank goes to Susan Greenhalgh, the consultant Physiotherapist (PCT Bolton) for her help and supervision in relation to this translation.

© Keele University

01/08/07

The STarT Back Tool Scoring System



Translated by Usman Arshad Siddiqi (PCT Bolton) and Alisha Siddiqi. Special thank goes to Susan Greenhalgh, the consultant Physiotherapist (PCT Bolton) for her help and supervision in relation to this translation.

© Keele University

01/08/07