

STarT Bel Sağlığı Tarama Formu

Hastanın Adı ve Soyadı: _____

Tarih: _____

Son **2 haftayı** düşünerek aşağıdaki sorularda uygun seğeneği işaretleyin:

	Katılmıyorum	Katılıyorum
	0	1
1 Bel ağrım geğen 2 hafta içinde zaman zaman bacak (larıma) doğru yayıldı	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Geęen iki hafta içinde zaman zaman omuz ve boynumda ağrılarımdı oldu.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Belimin ağrısı nedeniyle sadece kısa mesafeler yürüdüm.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Son 2 hafta içinde, bel ağrısı nedeniyle normalden daha yavaş giyindim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Benim durumumdaki birisi için fiziksel olarak aktif olmak geręekten güvenli deęil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Çoęu zaman zihnimden endiře verici düşünceler geçmektedir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Bel ağrımın çok kötü olduğunu ve asla daha iyi olmayacağımı hissediyorum.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Genel olarak, daha önce keyif aldığım şeylerden keyif almadım	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Genel olarak, bel ağrımız son **2 hafta** içinde ne kadar **can sıkıcı** olmuştur?

Hię

Biraz

Orta Derecede

Çok

Aşırı

0

0

0

1

1

Toplam skor (tüm 9): _____

Alt skor (S5-9): _____

© Keele University 01/08/07

Funded by Arthritis Research UK