

# The Keele STarT Back Screening Tool

நோயாளியின் பெயர்: \_\_\_\_\_ தேதி: \_\_\_\_\_

கடந்த இரு வாரங்களை மனதில் கொண்டு கீழ்க்கண்ட கேள்விகளுக்கு பதில் அளிக்கவும்

	இல்லை 0	ஆமாம் 1
1. கடந்த இரு வாரங்களில் என் முதுகு வலி சில சமயங்களில் மட்டும் கால்(கள்) வரை பரவியது	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. கடந்த இரு வாரங்களில் என் தோள்பட்டை (அ) கழுத்தில் சில சமயங்களில் வலி இருந்தது	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. முதுகு வலி இருந்ததால் சிரிது தூரங்களே நடக்க முடிந்தது	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. கடந்த இரு வாரங்களில் முதுகு வலியின் காரணமாக ஆடை அணிவதற்கு இயல்பை விட நேரம் அதிகமாகிறது	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. என்னை போன்ற உபாதை உள்ளவர்கள் சுறுசுறுப்பாக உடல் நகர்த்தி இயங்குவது ஆபத்தாக அமையலாம்	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. கவலையளிக்கும் எண்ணங்கள் என் மனதில் அடிக்கடி தோன்றுகிறது	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. என் முதுகு வலி மிக கடுமையாக உள்ளது மேலும் அது எப்பொழுதும் குணமாகாது என்று நினைக்கிறேன்	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. பொதுவாக எனக்கு மகிழ்ச்சி அளிக்கும் செயல்கள் இப்பொழுது மகிழ்ச்சி அளிப்பதில்லை	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. மொத்தத்தில் கடந்த இரு வாரங்களாக உங்களது முதுகு வலி எவ்வளவு வருத்துவதாக உள்ளது

வருத்தவேஇல்லை கொஞ்சம் வருத்துகிறது மிதமாக வருத்துகிறது அதிகமாக வருத்துகிறது கடுமையாக வருத்துகிறது

0

0

0

1

1

Total score (all 9): \_\_\_\_\_

Sub Score (Q5-9): \_\_\_\_\_