

## The Keele STarT Back Screening Tool (Swahili)

Jina la mgonjwa: \_\_\_\_\_

Tarehe: \_\_\_\_\_

Fikiria kuhusu **wiki mbili** zilizopita, kisha jibu maswali yafuatayo kwa kuweka alama ya vema (√) katika kisanduku:

	Hapana	Ndiyo
	0	1
1. Maumivu yangu ya mgongo wakati mwingine <b>yanasambaa</b> wiki mbili zilizopita. <b>mpaka mguuni/miguuni ndani</b> ya _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Wakati mwingine nimekuwa nikipata maumivu <b>begani</b> au <b>shingoni</b> ndani ya wiki mbili zilizopita. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Nimekuwa nikitembea <b>umbali mfupi</b> tu, kwasababu ya maumivu ya mgongo. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Katika wiki mbili zilizopita, nimekuwa <b>nikivaa nguo taratibu</b> zaidi kuliko kawaida yangu kwa sababu ya maumivu ya mgongo. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Sio salama kwa mtu mwenye hali kama yangu kushughulisha mwili wake. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. <b>Wasiwasi na hofu</b> vinatawala akili yangu muda mwingi. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ninahisi <b>maumivu yangu ya mgongo ni makali sana na sitapata nafuu</b> _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Nimekuwa <b>sifurahii</b> mambo yote niliyokuwa nikiyafurahia hapo awali. _____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Kwa ujumla, maumivu ya mgongo <b>yamekukera</b> vipi ndani ya wiki mbili zilizopita? Hayajanikera <input type="checkbox"/> Kidogo sana <input type="checkbox"/> Kiasi <input type="checkbox"/> Sana <input type="checkbox"/> Kupita kiasi <input type="checkbox"/> 0 0 0 1 1		

**Jumla kuu (yote 9):** \_\_\_\_\_

**Jumla ndogo (swali la 5-9):** \_\_\_\_\_