

Keele STarT Back スクリーニングツール

氏名: _____ 日付: _____

ここ2週の間のことを考えて、次のそれぞれの質問に対するあなたの回答に印（☑）を記入してください。

	そう ではない 0	そうだ 1
1 ここ2週の間、腰痛が足のほうにも広がる ことがあった	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 ここ2週の間、肩や首にも痛みを感じる ことがあった	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 腰痛のため、短い距離しか歩いていない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 最近2週間は、腰痛のため、いつもより ゆっくり着がえをした	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 私のような体の状態の人は、体を動かし活動的であることは決して安全とはいえない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 心配事が心に浮かぶことが多かった	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 私の腰痛はひどく、決して良くならないと思う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 以前は楽しめたことが、最近では 楽しめない	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. 全般的に考えて、ここ2週間に腰痛をどの程度 ^{わずら}煩わしく感じましたか？

全然

0

少し

0

中等度

0

とても

1

極めて

1

総合得点（全9質問）： _____ 領域得点（質問5-9）： _____