

Instrumen Skrining Keele STarT Back

Nama pasien: _____ Tanggal: _____

Pikirkan tentang kondisi anda selama 2 minggu terakhir dengan mencentang tanggapan anda terhadap pertanyaan-pertanyaan berikut ini:

		Tidak Setuju	Setuju
		0	1
1	Nyeri punggung yang saya alami menjalar ke tungkai pada suatu waktu dalam 2 minggu terakhir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Saya mengalami nyeri bahu atau nyeri leher pada suatu waktu dalam 2 minggu terakhir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Saya hanya mampu berjalan dengan jarak yang pendek oleh karena nyeri punggung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Dalam 2 minggu terakhir, saya berdandan (memakai baju) lebih pelan oleh karena nyeri punggung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Tidak benar-benar aman untuk seseorang dengan kondisi seperti saya untuk aktif secara fisik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Pikiran-pikiran tentang sesuatu yang mengkhawatirkan seringkali terlintas dalam benak saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Saya merasa nyeri punggung yang saya alami sangat parah dan tidak akan pernah menjadi lebih baik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Secara umum, saya belum bisa menikmati segala hal yang biasanya saya nikmati	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Secara keseluruhan, seberapa **menggangu** nyeri punggung yang anda alami selama 2 minggu terakhir?

Tidak
terlalu

0

Sedikit

0

Lumayan

0

Banyak

1

Sangat

1

Total skor (semua pertanyaan): _____ Sub skor (pertanyaan 5-9): _____

Sistem Skoring Instrumen Skrining Keele STarT Back

