

# The Keele STarT Back Screening Tool

Beteg neve:

Dátum:

Az utolsó 2 hetet figyelembe véve, a következő kérdésekre pipálja ki a választát:

	nem értek egyet 0	Egyetértek 1
1. Az utóbbi 2 hétben volt, hogy a <b>lábamba/lábaimba sugárzott</b> a derékfájdalmam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Az utóbbi 2 hétben volt, hogy a <b>nyakamban</b> vagy a <b>vállamban</b> fájdalmat éreztem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. A derékfájdalmam miatt csak <b>rövid távokat sétáltam</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Az utóbbi 2 hétben a szokásosnál <b>lassabban öltöztem</b> a derékfájdalmam miatt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Egy olyan állapotban lévő egyénnek, mint én nem igazán biztonságos, hogy fizikailag aktív legyen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Sokszor <b>aggasztó gondolatok</b> járnak a fejemben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Úgy érzem a <b>derékfájdalmam szörnyű</b> és <b>soha nem lesz jobb</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Általában nem élvezem azokat a dolgokat, amiket korábban élveztem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Az **utóbbi 2 hétben** összességében mennyire volt **zavaró** a derékfájdalma?

egyáltalán nem

enyhén

közepesen

nagyon

rendkívüli módon

0

0

0

1

1

Összpontszám:

Alpontszám(5-9 kérdés):

## A STarT Back School pontérték rendszer

