

The Keele STarT Back Screening Tool
कील STarT बक स्क्रीनिंग उपकरण

Patient name: _____ Date: _____

रोगी का नाम: _____ तारीख: _____

Thinking about the **last 2 weeks** tick your response to the following questions:

पिछले 2 सप्ताह के बारे में सोचकर निम्नलिखित प्रश्नों पर आपकी प्रतिक्रिया की जांच करें:

Disagree	Agree
असहमत	सहमत
0	1

1. My back pain has **spread down my leg(s)** at some time in the last 2 weeks

पिछले 2 हफ्तों में मेरी पीठ का दर्द मेरी टांग (ओ) के नीचे फैल गया है

2. I have had pain in the shoulder or neck at some time in the last 2 weeks

पिछले 2 सप्ताह में मुझे कुछ समय के लिए मेरे कंधे या गर्दन में दर्द हुआ है

3. I have only walked short distances because of my back pain

मेरे पीठ दर्द के कारण मैं केवल छोटी दूरी ही चलने में कामयाब रहा हूँ

4. In the last 2 weeks, I have dressed more slowly than usual because of back pain

पिछले 2 हफ्तों में, मैंने पीठ दर्द की वजह से सामान्य से अधिक धीरे-धीरे कपड़े पहने हैं

5. It's not really safe for a person with a condition like mine to be physically active

वास्तव में, यह किसी व्यक्ति के लिए सुरक्षित नहीं है, जैसे कि मेरा शारीरिक रूप सक्रिय है

6. Worrying thoughts have been going through my mind a lot of the time

चिन्त के विचार मेरे दिमाग में बहुत समय से गुजर रहे हैं

7. I feel that my back pain is terrible and it's never going to get any better

मुझे लगता है कि मेरी पीठ का दर्द भयानक है और यह कभी भी बेहतर नहीं होने वाला है

8. In general I have not enjoyed all the things I used to enjoy

सामान्य तौर पर मैंने उन सभी चीजों का आनंद नहीं लिया है जो मैं आनंद लेता था

9. Overall, how bothersome has your back pain been in the last 2 weeks?

कुल मिलाकर, पिछले 2 हफ्तों में आपके पीठ का दर्द आपको कितना परेशान कर रहा है?

Not at all Slightly Moderately Very much Extremely

हर्गिज नहीं थोड़ा मध्यम रूप से बहुत ज्यादा अत्यंत

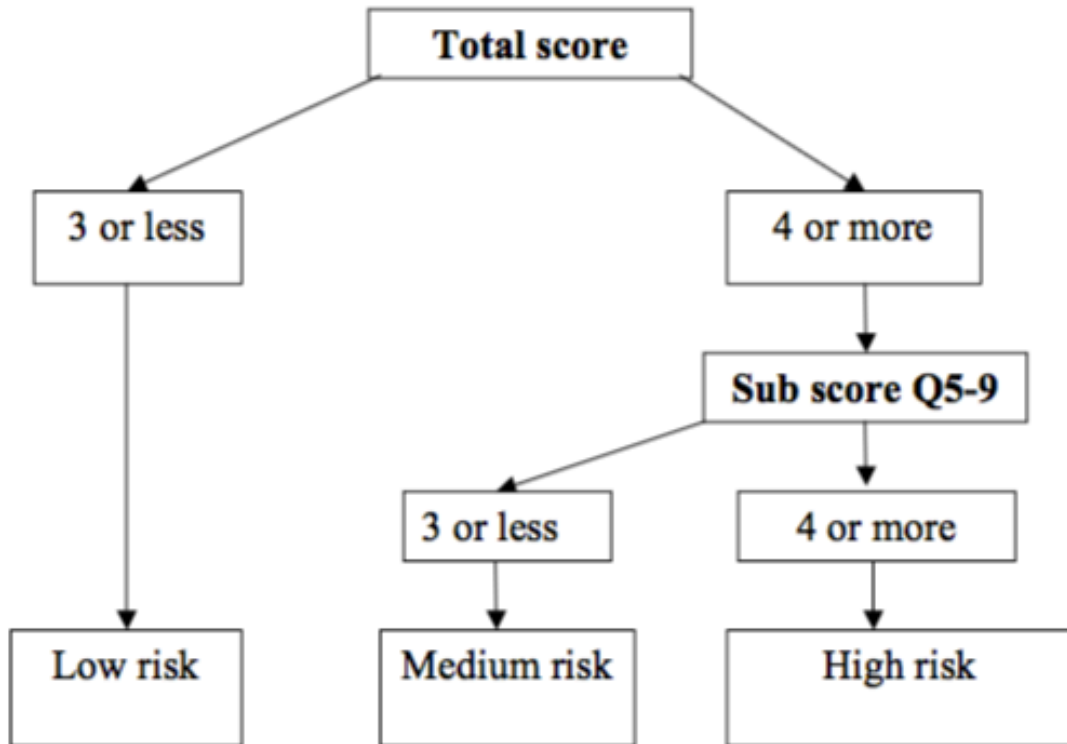
Total score (all 9): _____ **Sub Score (Q5-9):** _____

कुल स्कोर (सभी 9): _____ **उप स्कोर (Q5- 9):** _____

© Keele University 01/08/07

Funded by Arthritis Research UK

The STarT Back Tool Scoring System



© Keele University 01/08/07
Funded by Arthritis Research UK