

שם המטופל: _____ תאריך: _____

חשוב על השבועיים האחרונים וענה על השאלות הבאות:

לא מסכים⁰ מסכים¹

1. מידי פעם, בשבועיים האחרונים, כאב הגב שלי התפשט לרגל או לרגלים
2. מידי פעם, בשבועיים האחרונים חשתי כאב בכתף או בצוואר
3. בגלל כאב הגב שלי הלכתי רק מרחקים קצרים
4. בשבועיים האחרונים, התלבשתי לאט יותר בגלל כאב הגב שלי
5. זה מאוד לא בטוח לאדם במצבי להיות פעיל גופנית
6. חלק ניכר מהזמן עברו בראשי מחשבות מדאיגות
7. אני מרגיש/ה שכאב הגב שלי הוא נוראי והוא לעולם לא ישתפר
8. באופן כללי, אני לא נהנה/ית מהדברים שנהניתי מהם בעבר

9. בסך הכול, עד כמה מטריד אותך כאב הגב שלך בשבועיים האחרונים ?

כלל לא	מעט	במידה בינונית	הרבה מאוד	בצורה קיצונית
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	0	1	1

סכום הציונים (כל ה-9): _____ ציון משני (5-9) _____