

A. The Keele STarT Back Screening Tool

Patient name: _____ Date: _____

Disagree Agree

Thinking about the last 2 weeks tick your response to the following questions:

0 1

1. My back pain has spread down my leg(s) at some time in the last 2 weeks
2. I have had pain in the shoulder or neck at some time in the last 2 weeks
3. I have only walked short distances because of my back pain
4. In the last 2 weeks, I have dressed more slowly than usual because of back pain
5. It's not really safe for a person with a condition like mine to be physically active
6. Worrying thoughts have been going through my mind a lot of the time
7. I feel that my back pain is terrible and it's never going to get any better
8. In general I have not enjoyed all the things I used to enjoy
9. Overall, how bothersome has your back pain been in the last 2 weeks?

Not at all Slightly Moderately Very much Extremely

0 0 0 1 1

Total score (all 9): _____ Sub Score (Q5-9): _____

B. Keele STarT -selkäkysely

Tutkittavan nimi: _____ Päiväys: _____

Eri mieltä Samaa mieltä

Ajattele viimeksi kulunutta 2 viikkoa vastatessasi seuraaviin kysymyksiin:

0 1

1. Selkäkipuni on säteillyt alaraajaani (-raajoihini) jossakin vaiheessa viimeksi kuluneen 2 viikon aikana
2. Minulla on ollut niska- tai hartiakipua jossakin vaiheessa viimeksi kuluneen 2 viikon aikana
3. Olen kävellyt ainoastaan lyhyitä matkoja selkäkipuni vuoksi
4. Viimeksi kuluneen 2 viikon aikana pukeutumiseni on ollut tavallista hitaampaa selkäkipuni vuoksi
5. Tällaisessa kunnossa olevan henkilön ei ole oikeastaan turvallista olla fyysisesti aktiivinen
6. Olen ollut usein huolestunut tilanteestani
7. Minusta tuntuu, että selkäkipuni on erittäin vaikea eikä se tule koskaan paremmaksi
8. Yleisesti ottaen en ole nauttinut kaikista niistä asioista, joista ennen nautin
9. Kuinka haittaavaa selkäkipuni on ollut viimeksi kuluneen 2 viikon aikana?

Ei lainkaan Hieman Kohtalaisesti Paljon Erittäin paljon

0 0 0 1 1

Kokonaispisteet(kaikki 9): _____ Osapisteet (kysymykset 5-9): _____

Keele STarT selkäkysely

Tutkittavan nimi: _____

Päiväys: _____

Ajattele **viimeksi kulunutta 2 viikkoa** vastatessasi seuraaviin kysymyksiin:

		Eri mieltä 0	Samaa mieltä 1
1	Selkäkipuni on säteilyt alaraajaani (-raajoihini) jossakin vaiheessa viimeksi kuluneen 2 viikon aikana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Minulla on ollut niska- tai hartiakipua jossakin vaiheessa viimeksi kuluneen 2 viikon aikana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Olen kävellyt ainoastaan lyhyitä matkoja selkäkipuni vuoksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Viimeksi kuluneen 2 viikon aikana pukeutumiseni on ollut tavallista hitaampaa selkävun vuoksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Tällaisessa kunnossa olevan henkilön ei ole oikeastaan turvallista olla fyysisesti aktiivinen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Olen ollut usein huolestunut tilanteestani	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Minusta tuntuu, että selkäkipuni on erittäin vaikea eikä se tule koskaan paremmaksi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Yleisesti ottaen en ole nauttinut kaikista niistä asioista, joista ennen nautin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Kuinka **haittaavaa** selkäkipusi on ollut **viimeksi kuluneen 2 viikon** aikana?

Ei lainkaan

0

Hieman

0

Kohtalaisesti

0

Paljon

1

Erittäin paljon

1

Kokonaispisteet (kaikki 9): _____ **Osapisteet (kysymykset 5-9):** _____

STarT selkäkyselyn pisteytys

