

STarT seljavalu küsimustik

(The Keele STarT Back Screening Tool)

Patsiendi nimi: _____ Kuupäev: _____

Mõeldes viimasele 2 nädalale märkige oma vastus järgmistele küsimustele:

- | | Ei ole nõus | Olen nõus |
|---|--------------------------|--------------------------|
| | 0 | 1 |
| 1. <u>Minu seljavalu on aeg-ajalt kiirgunud mööda jalga allapoole viimase 2 nädala jooksul.</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. <u>Mul on olnud aeg-ajalt valu õlas või kaelas viimase 2 nädala jooksul.</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. <u>Ma saan seljavalu tõttu kõndida ainult lühikesi vahemaid.</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. <u>Viimase 2 nädala jooksul olen seljavalu tõttu riietunud aeglasemalt kui tavaliselt.</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. <u>Tegelikult ei ole ohutu sellises seisundis nagu mul on, olla füüsiliselt aktiivne.</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. <u>Murettekitavad mõtted on peast läbi käinud mitmeid kordi.</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. <u>Ma tunnen, et mu seljavalu on kohutav ja see ei muutu kunagi paremaks.</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. <u>Üldiselt ma ei naudi kõiki asju, mida olen varem nautinud..</u> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. <u>Kokkuvõttes, kui palju on seljavalu teid 2 viimase nädala jooksul vaevanud?</u> | | |

Mitte üldse	Veidi	Mõõdukalt	Väga	Äärmiselt
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
0	0	0	1	1

Skoor kokku (kõik 9): _____ Subskoor (küsimused 5-9) _____

STarT seljavalu küsimustiku hindamise süsteem

