

# STarT 背部檢測工具

病人姓名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

請按過去**兩周內**的情況來回答下列問題：

	不同意 0	同意 1
1 在過去兩周, 我的背痛曾經 <b>擴散到腿部</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 在過去兩周, 我有時會有 <b>肩、頸部痛</b> 的情況	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 我曾因為背痛而僅能作 <b>短距離</b> 步行	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 在過去兩周, 我曾因為背痛導致 <b>穿衣服的速度</b> 比平常緩慢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 我認為對於一個和我有相同狀況的人來說, 體力活動是不安全的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 我經常會 <b>擔心</b> 我的背痛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 我覺得我的 <b>背痛很嚴重</b> , 而且 <b>永遠不會</b> 得到任何改善	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 整體而言, 我 <b>不再享受</b> 過去喜歡做的事	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9 整體而言，過去兩周內背痛對您的影響程度如何

完全不受影響

0

輕微影響

0

中度影響

0

非常影響

1

極度影響

1

總分(Q1-Q9): \_\_\_\_\_

細分(Q5-Q9): \_\_\_\_\_

The original version of STarT Back was from: Hill et al. 2008  
(<http://www.keele.ac.uk/sbst/>)

This traditional Chinese translation was developed with reference to Shuo Luan, Chao Ma and Shaoling Wu's "[Mandarin translation](#)"

© Keele University 01/08/07

Funded by Arthritis Research UK

## STarT 背部檢測評分系統

